

Einladung zum 4. Physiohock

Kurzreferate – Diskussion – Apéro riche

Mittwoch 20. November 2019, 19.00 Uhr

„Hotel Chur“ in Chur

Thema:

Das Metabolische Syndrom

HIT-Training und Motivation von Patienten mit Übergewicht

Referat 1: Welchen Effekt zeigt HIT-Training (high intensity training) gegenüber MICT-Training (moderate intensity continuous training) auf die Symptome des metabolischen Syndroms?

Literaturstudium, Bachelor-Arbeit SUPSI von: Cendrine Siegrist und Angela Worni

Referat 2: Nützen unsere Tipps bei Übergewicht? Tricks und Werkzeuge zur Motivationssteigerung beim Metabolischen Syndrom

von: Sandra Winstanley, Sportpsychologin, Inhaberin SPORTPEC, Wettingen

Anschliessend Diskussion und Erfahrungsaustausch im Plenum

Der Anlass richtet sich an die Mitglieder von physio graubünden, Studentinnen und Studenten von SUPSI und Thim van der Laan und alle interessierten BerufskollegInnen.

**Anmeldung bis 19. November an:
sekretariat@gr.physioswiss.ch.**